

L'asparago protagonista di Fruit and Salad Smart Games 2022

12 Maggio 2022



Autore [Redazione](#)

Ospite dell'ultima puntata la mela Annurca

Sta quasi per giungere al termine **Fruit and Salad Smart Games 2022**, un'edizione in cui i ragazzi delle scuole stanno partecipando in modo appassionato e competitivo, sempre in attesa di scoprire le domande associate alle puntate pubblicate, a cui dovranno rispondere per scalare la classifica.

L'**asparago** è stato l'argomento della puntata inaugurale di questa ultima settimana, per l'occasione spiegato dal presidente della Op Aoa **Vincenzo Di Massa**, intervenuto in rappresentanza dei promotori del progetto. "L'asparago è un ortaggio molto conosciuto in cucina - ha esordito Di Massa - e molto apprezzato in quanto è possibile prepararlo in tantissime ricette; è un ortaggio molto salutare, ricco di proprietà benefiche: è depurativo e ricco di antiossidanti".

"Viene coltivato molto precocemente in Campania - continua il presidente Aoa - per il suo clima mite favorevole per la coltivazione. Nell'areale pugliese, inoltre, avviene la coltivazione dell'asparago medio-tardivo. Per questo ortaggio c'è molta richiesta di mercato non solo in Italia, ma in tutta Europa, in particolare la Germania ne consuma in grande quantità".

Ospiti dell'ultima puntata, intitolata La mela annurca, prevista per venerdì 13 maggio, sono la nutrizionista Angela Salluzzi e l'agronomo **Andrea Esposito**, che spiegheranno le proprietà benefiche e le caratteristiche di questo frutto.

Fonte: *Fruit and Salad*